



たぐちほいくえん  
 大川市三丸 164-1  
 TEL 88-2321  
 2021. 7. 1

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。夏を楽しく過ごすには健康が1番！そのためにも熱中症・夏の感染症・・・と注意しないといけない事がたくさんあります。帽子をかぶる、水分補給をするなど予防は園でも心がけていますが、なんといっても早寝早起きによる規則正しい生活が大事です。十分な体力の確保をご家庭でも心がけて下さい。そして元気いっぱい夏をみんなで満喫したいですね。

朝食はしっかり食べさせて下さい  
 夏バテ予防には栄養価の高いバランスの取れた食事を！  
 冷たい物の摂りすぎには注意！！

睡眠をたっぷり  
 寝ている間に成長ホルモンが分泌されますので早寝早起きの習慣を！！  
**21時～7時が理想です**  
**最近は大人とほとんど同じ就寝時間の子どもの割合が増えています**

お風呂に入ってさっぱりと汗をかいたままにしておくとあせも、皮膚炎になりやすくなります  
 身体を清潔にして新陳代謝を高めましょう

## 7月の行事予定

5日(月)	水あそび開始
7日(水)	たなばた・施設訪問(さくら組)
21日(水)	夏まつり・誕生会
24日(土)	愛情弁当の日 <u>園内研修のため13時までのお預かりとなります</u>

※今年もコロナウイルス感染症予防のため、夏まつりは子どもたちだけで行います。

※5日は毎年恒例のすいか割りを楽しみたいと思います。

## お礼

コロナ禍の中での運動会開催でしたが、保護者皆様のご協力のもと無事に終えることができました。ありがとうございました。

子どもたちもお父さん、お母さんに応援を頂き一生懸命頑張る姿、何よりたくさんの笑顔が見られたことに職員一同たいへん嬉しく思います。

## 夏に注意したい感染症

### ○咽頭結膜炎(プール熱)

39℃～40℃台の発熱が4～5日続き、のどの痛みが強く結膜の充血、目やにが見られます。⇒症状が落ち着いてから2日以上たてば登園可能。

### ○流行性角結膜炎(はやり目)

流涙、目の充血、目やにが見られます。幼児の場合は、目の幕が張ることがあります。⇒主治医より伝染の恐れがないと認められるまで登園は停止。

### ○伝染性膿痂疹(とびひ)

水疱やびらん、かさぶたが全身に見られます。患部を引っかくと、新たに病変が生じます。皮膚を清潔に保つことが大切です。爪を短く切ります。水あそびは治癒するまでやめておきましょう。

○その他にも水いぼ・手足口病・ヘルパンギーナ・アタマジラミなどがあります。

## 水あそび

### 5日(月)から水あそびがはじまります

(持ってくる物)

水あそび用のバックに

- ・水泳帽子
- ・水着
- ・フェイスタオル
- ・ビニール袋

を入れてきて下さい

✳すべての持ち物に名前の記入をお願いします

✳水あそびカードに毎日○×の記入を忘れずをお願いします

## 意見・要望・苦情処理コーナー

・6月の意見・要望・苦情はありませんでした